"Was gibt´s zu essen?"

JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

in der Woche vom 23.11.2026 - 27.11.2026

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	**"Nudelparty"** Nudeln mit verschiedenen Soßen (AW, C, G) dazu Salat (!) Rind	**"Nudelparty"** Nudeln mit verschiedenen Soßen (AW, C, G) dazu Salat (!)
Di	**Schweinefleisch** in süßsaurer Soße mit Reis und Salat (!) Müsli (AW, G, HA, HB, O) Schwein	**Minifrühlingsröllchen** mit süßsaurer Soße dazu Reis und Salat (!) Müsli (AW, G, HA, HB, O)
Mi	Salatvariation (!) **Reibekuchen** mit Apfelmus (2)	Salatvariation (!) **Reibekuchen** mit Apfelmus (2)
Do	**Hähnchendöner** mit Fladenbrot (AW, O) und Joghurtdip (!) Hähnchen	**Veggy-Döner** mit Fladenbrot (AW, O) und Joghurtdip (!)
Fr	**Spinat** (G) mit **Rühreiern** (G) und Kartoffeln **Kirschkuchen** (AW, C, G)	**Spinat** (G) mit **Rühreiern** (G) und Kartoffeln **Kirschkuchen** (AW, C, G)

Lasst Euch überraschen!

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle,
11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.