"Was gibt´s zu essen?"

in der Woche vom 16.11.2026 - 20.11.2026

JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	**Fischstäbchen** (AW, C, D, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)	**Blumenkohl-Käsemedaillon** (AW, C, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)
Di	**Cevapcici** mit Tomatenreis und Tzatziki (G) Rind	**Kartoffel-Gemüsepuffer** (C, G) mit Tzatziki (G)
Mi	Unterrichtsfreier Tag	Unterrichtsfreier Tag
Do	**Cremige Hähnchenpfanne** (G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!) Hähnchen	**Bunte Gemüsepfanne** mit Kichererbsen und Spinat in cremiger Soße (G) dazu Nudeln (AW, C) und Salat (!)
Fr	**Gulaschsuppe** (G) mit Baguette (AW) Apfel (7) Rind	**Kürbissuppe** (G) mit Baguette (AW) Apfel (7)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle,
11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.