"Was gibt´s zu essen?"

JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

in der Woche vom 09.11.2026 - 13.11.2026

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Spaghetti (AW, C) mit Rinderbolognese (G) und Salat (!) Rind	Spaghetti (!) mit Gemüsebolognese (G, I) und Salat (!)
Di	Bunte Wrap (AW) Variation im Buffet (AW, I) Rind/ Hähnchen	Bunte Wrap (AW) Variation im Buffet (AW, I)
Mi	Salatvariation (!) Milchreis (G) mit Kompott (2)	Salatvariation (!) Milchreis (G) mit Kompott (2)
Do	Putenschnitzel natur gebraten (AW) mit Rahmsoße (G) Kroketten (AW, C, G) und Salat (!) Pute	Brokkoli-Nuggets (AW, C, G) Rahmsoße (G) Kroketten (AW, C, G) und Salat (!)
Fr	Nürnberger Bratwürste (4) mit Sauerkraut (2) und Baguette (AW) Schwein	Vegetarische Bratwürste (AW, C, G, F, J) mit Sauerkraut (2) und Baguette (AW)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle,
11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.