"Was gibt´s zu essen?"

in der Woche vom 26.10.2026 - 30.10.2026

JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Rahmgulasch (G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!) Stracciatella (G) Schwein	Gemüse-Süßkartoffelgulasch (G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!) Stracciatella (G)
Di	*Wunschessen 5. Klasse* Salatvariation (!) Pfannkuchen (AW, C, G) mit Nutella (HB, G, F)	*Wunschessen 5. Klasse* Salatvariation (!) Pfannkuchen (AW, C, G) mit Nutella (HB, G, F)
Mi	Backfisch (AW, C, D, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G) dazu Salat (!)	Gemüsestäbchen (AW, C, D, I) mit Kartoffeln und Remuoladensoße (G) dazu Salat (!)
Do	Penne "Al Forno" *mit Rinderbolognese, Salami, Schinken und Gemüse überbacken (AW, C, G, I, 4)* dazu Salat (!) Schokopudding (G, 1)	Vegetarischer Nudelauflauf *mit Sojabolognese (AW, C, G)* dazu Salat (!) Schokopudding (G, 1)
Fr	*Essen in die Hand* Leberkäse (AW, J, 4, 5) Schwein	*Essen in die Hand* (AW, C, G)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle,
11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.