"Was gibt´s zu essen?"

in der Woche vom 19.10.2026 - 23.10.2026

JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	**Hähnchenspieß** *"Soufflaki Art"* mit Tomatenreis dazu Tzatziki (G) und Salat (!) Hähnchen	**Kartoffel-Kürbisgratin** (G) mit Salat (!)
Di	**Blätterteigschnecke** *" Flammkuchen Art"* (AW, C, G, 5) mit Salat (!) Schwein	**Vegetarische Blätterteigschnecke** (AW, C, G) mit Salat (!)
Mi	Nudelsuppe (AW, C, I) **Apfelküchle** (AW, C, G) mit **Vanillesoße** (G) und Zimtzucker	Nudelsuppe (AW, C, I) **Apfelküchle** (AW, C, G) mit **Vanillesoße** (G) und Zimtzucker
Do	**Hackfleischküchle** (A, C, G, J) mit **Pürree** (G) und Möhrengemüse (G) Rind/Schwein	**Falaffelbällchen** (AW, C, I) mit **Pürree** (G) und Möhrengemüse (G)
Fr	**Schinkennudeln** (AW, C, 4, 5) mit Tomatensoße (G) und Salat (!) Schwein	**Tortellini** *mit Frischkäsefüllung* (AW, C, G, I) dazu Tomatensoße (G) und Salat (!)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle,
11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.