

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 05.10.2026 - 09.10.2026



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Rouladentopf (G, J) mit Semmelkloß (AW, C, G) und Rotkohl (2) Rind/Schwein	Kaspresknödel (AW, C, G) mit Rahmsoße (G) und Rotkohl (2)
Di	Hähnchenkeule mit Paprikasoße (G) dazu Reis und Salat (!) Hähnchen	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung (AW, G, I) Paprikasoße (G) und Salat (!)
Mi	Hausgemachtes Pizzabaguette (AW, G, 4, 5) mit Salat (!) Schwein	Vegetarisches Pizzabaguette (AW, G, 4, 5) mit Salat (!)
Do	Currywurst (4, 5) mit Wedgeskartoffeln und Salat (!) Schwein	Vegetarische Currywurst (AW, C, F, G, I) mit Wedgeskartoffeln und Salat (!)
Fr	Spaghetti "Carbonara Art" mit Schinken-Sahnesoße (AW, C, G, 4,5) dazu Salat (!) Erdbeertraum (AW, C, G) Schwein	Spaghetti mit Brokkoli-Sahnesoße (AW, C, G) dazu Salat (!) Erdbeertraum (AW, C, G)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.