

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 21.09.2026 - 25.09.2026



JACOB-ELLROD-SCHULE

Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Ungarisches Gulasch ^(G) mit Nudeln ^(AW, C) und Salat ^(I) Rind	Gemüsegulasch ^(G) mit Nudeln ^(AW, C) und Salat ^(I)
Di	Fischfilet gebacken ^(AW, C, D, G) dazu Remouladensoße ^(G) und Kartoffeln	Blumenkohl-Käsemedaillon ^(AW, C, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße ^(G)
Mi	Tomatensuppe ^(G) mit Croutons ^(AW) Kaiserschmarrn ^(AW, C, G) mit Apfelmus ⁽²⁾	Tomatensuppe ^(G) mit Croutons ^(AW) Kaiserschmarrn ^(AW, C, G) mit Apfelmus ⁽²⁾
Do	Hähnchendöner mit Fladenbrot ^(AW) und Joghurtdip ^(G)	Buntes Ofengemüse mit Fetakäse ^(G) und Fladenbrot ^(AW)
Fr	Rühreier ^(C, G) mit Kartoffeln und Spinat ^(G) Kompott ⁽²⁾	Rühreier ^(C, G) mit Kartoffeln und Spinat ^(G) Kompott ⁽²⁾

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) koffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.