

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 27.07.2026 -31.07.2026



JACOB-ELLROD-SCHULE

Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Cannelloni mit Tomate-und Käsesoße überbacken (AW, C, G, I) dazu Salat (!) Rind	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomaten-Käsesoße überbacken (AW, C, G, I) mit Salat (!)
Di	Hähnchendöner mit Fladenbrot (AW) und Joghurtdip (G) Hähnchen	Veggydöner (AW, G, I, F) mit Fladenbrot (AW) und Joghurtdip (!)
Mi	Salatvariation (!) Pfannkuchen (AW, C, G) mit Marmelade (2)	Salatvariation (!) Pfannkuchen (AW, C, G) mit Marmelade (2)
Do	Backfisch (AW, C, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)	Blumenkohl-Käsemedaillon (AW, C, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)
Fr	<i>Essen in die Hand</i> Hot Dog (AW, 4, 5, I) Schwein	Essen in die Hand Vegetarischer Hot Dog (AW, F, G, I, J) mit Semmel (AW)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.