

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 06.07.2026 - 10.07.2026



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Gyros mit Tomatenreis und Tzatziki (!) Schwein	Veggygyros (AW, C, G, J) mit Tomatenreis und Tzatziki (!)
Di	Hähnchenkeulen mit Wedges-Kartoffeln und Salat (!) Hähnchen	Gefüllte Kartoffeltaschen (AW, C, G) mit Salat (!)
Mi	Salatvariation (!) Hausgemachte Kartoffelpuffer (C, G) mit Apfelmus (2)	Salatvariation (!) Hausgemachte Kartoffelpuffer (C, G) mit Apfelmus (2)
Do	Tortellini mit Rindfleischfüllung (AW, C, G, I) Tomatensoße (G) und Salat (!) Rind	Tortellini mit Frischkäsefüllung (AW, C, G, I) Tomatensoße (G) und Salat (!)
Fr	Wienerle (4, 5) mit Nudelsalat (AW, C, G) und Salat (!) Schwein	Vegetarische Bratwürste (AW, F, G, I, J) mit Nudelsalat (AW, C, G) und Salat (!)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) koffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.