



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evangelische Ganztagsrealschule Gefrees

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 29.06.2026 - 03.07.2026

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Hähnchenpfanne in Paprika-Frischkäsesoße (G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!) Hähnchen	Falaffelbällchen (AW, C, G, I) mit Paprika-Frischkäsesoße (G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!)
Di	Fischburger zum Selbstbelegen (AW, C, G, D) mit Semmel (AW)	Veggyburger (AW, C, G, J) zum Selbstbelegen mit Semmel (AW)
Mi	Käsespätzle (AW, C, G) mit Tomatensoße (G) und Salat (!) Fruchtjoghurt (G)	Käsespätzle (AW, C, G) mit Tomatensoße (G) und Salat (!) Fruchtjoghurt (G)
Do	"Burito" Wrap (AW) mit Hack-Gemüsefüllung dazu ein Joghurtdip (G) und Salat (!) Rind/Schwein	"Burito" Wrap (AW) mit Gemüsefüllung dazu ein Joghurtdip (G) und Salat (!)
Fr	Bundesjugendspiele Leberkäse (4, 5) dazu Sauerkraut (2) mit Semmel (AW) Schwein	Bundesjugendspiele Camembert <i>gebacken</i> (AW, C, G) mit Semmel (AW)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.