



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 22.06.2026 - 26.06.2026

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Rahmgeschnetzeltes (G) mit Spätzle (AW, C) und Salat (!) Schwein	Gemüsegulasch (G) mit Spätzle (AW, C) und Salat (!)
Di	Salatvariation (!) Dampfnudeln (AW, C, G) mit Vanillesoße (G, 1)	Salatvariation (!) Dampfnudeln (AW, C, G) mit Vanillesoße (G, 1)
Mi	Hähnchencrossis (AW, C, G) mit Kartoffelsalat und Salat (!) Hähnchen	Brokkoliwings (AW, C, G) mit Kartoffelsalat und Salat (!)
Do	Cevapcici mit Djuved-Reis und Tzatziki (G) Rind	Vegetarische Crispy Balls Chicken Cheese Style (AW, F, S) mit Djuved-Reis und Tzatziki (!)
Fr	Nudelauf mit Schinken, Erbsen und Röstzwiebeln und dreierlei Käse überbacken (AW, C, G) dazu Salat (!) Schwein	Nudelauf "Mac and Cheese" mit Röstzwiebeln und dreierlei Käse überbacken (AW, C, G) dazu Salat (!)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.