



**JACOB-ELLROD-SCHULE**  
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

# "Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 15.06.2026 - 19.06.2026

(künstlerische Gestaltung: Paul Leßner)

|           | Unser Mittagessen                                                                                                | Unser Mittagessen<br>-fleischfrei-                                             |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b> | Hähnchenbruststreifen<br>in süßsaurer Soße (F, 2)<br>mit Reis<br>und Salat (!)<br><small>Hähnchen</small>        | Minifrühlingsrollen (AW, I)<br>mit süßsaurer Soße (F, 2)<br>Reis und Salat (!) |
| <b>Di</b> | Ital. Nudelpfanne<br>"Lasagne Art" (AW, C, G)<br>mit Salat (!)<br>Erdbeertraum (AW, C, G)<br><small>Rind</small> | Vegetarische Lasagne (AW, C, G, I)<br>mit Salat (!)<br>Erdbeertraum (AW, C, G) |
| <b>Mi</b> | Salatvariation (!)<br>Pfannkuchen (AW, C, G)<br>mit Nutella (HB, G, F)                                           | Salatvariation (!)<br>Pfannkuchen (AW, C, G)<br>mit Nutella (HB, G, F)         |
| <b>Do</b> | Fischfilet gebacken (AW, C, D, G)<br>mit Kartoffeln<br>und Remouladensoße (G)                                    | Kartoffel-Gemüsepuffer (C, G)<br>mit Remouladensoße (G)                        |
| <b>Fr</b> | Asiatische Nudelpfanne<br>mit Hähnchen und Gemüse (AW)<br>dazu Salat (!)<br><small>Hähnchen</small>              | Asiatische<br>Nudel-Gemüsepfanne (AW)<br>mit Salat (!)                         |

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.