

# "Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 11.05.2026 - 15.05.2026



JACOB-ELLROD-SCHULE  
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	<b>Würstlgulasch</b> (G, 4) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!) Schwein	<b>Vegetarisches Gulasch</b> (AW, G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!)
Di	<b>Hähnchendöner</b> mit Fladenbrot (AW) und Joghurtdip (G) Hähnchen	<b>Veggy-Döner</b> mit Fladenbrot (AW) und Joghurtdip (G)
Mi	<b>Katoffel-Gemüsepuffer</b> (C, G) mit Tzatziki (G) und Salat (!)	<b>Katoffel-Gemüsepuffer</b> (C, G) mit Tzatziki (G) und Salat (!)
Do	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>
Fr	<b>Schinkennudeln</b> (AW, C, 4, 5) mit Tomatensoße (G) und Salat (!) Schwein	<b>Tortelliniauflauf</b> mit Tomatensoße und Käse überbacken (AW, C, G, I) dazu Salat (!)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.