

"Was gibt's zu essen?"



JACOB-ELLROD-SCHULE

Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

in der Woche vom 27.04.2026 - 30.04.2026

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	<p>"Burito" Wrap ^(AW, 2) mit Hack-Gemüsefüllung und Joghurtdip ^(G) dazu Salat ^(!) Rind/Schwein</p>	<p>Vegetarischer Burito mit Gemüsefüllung, Sojastreifen ^(F) und Joghurtdip ^(G) dazu Salat ^(!)</p>
Di	<p>Tortellini "Napoli" ^(AW, C, G, I) mit Tomatensoße ^(G) und Salat ^(!) Rind</p>	<p>Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung ^(AW, C, G, I, J) dazu Tomatensoße ^(G) und Salat ^(!)</p>
Mi	<p>Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung ^(AW, C, G) dazu Paprikasoße ^(G) und Salat ^(!)</p>	<p>Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung ^(AW, C, G) dazu Paprikasoße ^(G) und Salat ^(!)</p>
Do	<p>Fischburger ^(AW, C, D, G)</p>	<p>Veggy-Burger ^(AW, C, G, I, J)</p>
Fr	<p>Feiertag</p>	<p>Feiertag</p>

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.