

"Was gibt's zu essen?"



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

in der Woche vom 13.04.2026 - 17.04.2026

| | Unser Mittagessen | Unser Mittagessen -fleischfrei- |
|-----------|---|--|
| Mo | Spaghetti ^(AW, C) mit Rinderbolognese ^(G) und Salat ^(!) Rind | Spaghetti ^(AW, C) mit Gemüsebolognese ^(G) und Salat ^(!) |
| Di | Hähnchenpfanne in Currysoße ^(G) mit Reis und Salat ^(!) Schokocreme ^(G) Hähnchen | Rotes Gemüsecurry ^(G) mit Reis und Salat ^(!) Schokocreme ^(G) |
| Mi | Salatvariation ^(!) Reibekuchen ^(AW) mit Apfelmus ⁽²⁾ | Salatvariation ^(!) Reibekuchen ^(AW) mit Apfelmus ⁽²⁾ |
| Do | Putenschnitzel naturegebraten ^(AW) mit Kartoffelgratin ^(G) und Salat ^(!) Pute | Veggie-Schnitzel ^(AW, C, G, F, I, J) mit Kartoffelgratin ^(G) und Salat ^(!) |
| Fr | Ravioliauflauf Tessiner Art mit Tomatensoße und zweierlei Käse überbacken ^(AW, C, G, I, J) dazu Salat ^(!) Schwein | Tortellinauflauf Tessiner Art mit Tomatensoße und zweierlei Käse überbacken ^(AW, C, G, I, J) dazu Salat ^(!) |

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.