

# "Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 23.03.2026 - 27.03.2026



**JACOB-ELLROD-SCHULE**  
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Cannelloni mit Tomaten und Käsesoße überbacken (AW, C, G, I) dazu Salat (!) Müsli (AW, E, G, HA, HB, O) Rind	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung mit Tomaten- und Käsesoße überbacken (AW, C, G, I, J) dazu Salat (!) Müsli (AW, E, G, HA, HB, O)
Di	Cevapcici (AW, AG, C, J) mit Djuvec Reis und Tzatziki (G) dazu Krautsalat Rind	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Paprikasoße (G)
Mi	Fischfilet gebacken (AW, C, D, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)	Gemüestäbchen (AW, C, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)
Do	Schweinebraten mit Champignonsoße (G) dazu Kloß (AW) und Salat (!) Schwein	Spinatknödel (AW, C, G) mit Rahmsoße (G) und Salat (!)
Fr	Gyrossuppe (G) mit Fladenbrot (AW) Schwein	Bunte Gemüesuppe mit Fladenbrot (AW)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.