

"Was gibt´s zu essen?"

in der Woche vom 23.03.2026 - 27.03.2026



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	<p>Cannelloni mit Tomaten und Käsesoße überbacken (AW, C, G, I) dazu Salat (!) Müsli (AW, E, G, HA, HB, O) Rind</p>	<p>Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung mit Tomaten- und Käsesoße überbacken (AW, C, G, I, J) dazu Salat (!) Müsli (AW, E, G, HA, HB, O)</p>
Di	<p>Cevapcici (AW, AG, C, J) mit Djuvec Reis und Tzatziki (G) dazu Krautsalat Rind</p>	<p>Gefüllte Kartoffeltaschen mit Paprikasoße (G)</p>
Mi	<p>Fischfilet gebacken (AW, C, D, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)</p>	<p>Gemüestübchen (AW, C, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)</p>
Do	<p>Schweinebraten mit Champignonsoße (G) dazu Kloß (AW) und Salat (!) Schwein</p>	<p>Spinatknödel (AW, C, G) mit Rahmsoße (G) und Salat (!)</p>
Fr	<p>Gyrossuppe (G) mit Fladenbrot (AW) Schwein</p>	<p>Bunte Gemüsesuppe mit Fladenbrot (AW)</p>

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.