

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 02.03.2026 - 06.03.2026



JACOB-ELLROD-SCHULE

Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Geschnetzeltes in Paprikarahm ^(G) mit Reis und Salat ^(!) Schwein	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^(AW, C, G, J) dazu Paprikasoße ^(G) und Salat ^(!)
Di	Kartoffel-Gemüsepudder ^(C, G) mit Tzatziki ^(G) und Salat ^(!)	Kartoffel-Gemüsepudder ^(C, G) mit Tzatziki ^(G) und Salat ^(!)
Mi	Käsespätzle ^(AW, C, G) mit Tomatensoße ^(G) und Salat ^(!)	Käsespätzle ^(AW, C, G) mit Tomatensoße ^(G) und Salat ^(!)
Do	Hähnchencrossis ^(AW, C, G) mit Kartoffelsalat und Salat ^(!) Hähnchen	Vegetarische Nuggets ^(AW, C, G, I, J) mit Kartoffelsalat und Salat ^(!)
Fr	Nürnberger Bratwürste ^(4, 5, J) mit Sauerkraut ⁽²⁾ und Baguette ^(AW)	Bunte Schupfnudelpfanne mit Gemüse ^(AW, C, G)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) koffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.