

"Was gibt's zu essen?"



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

in der Woche vom 23.02.2026 - 27.02.2026

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Spaghetti (AW, C) mit Rinderbolognese (G) und Salat (!) Rind	Spaghetti (AW, C) mit Sojabolognese (F, G) und Salat (!)
Di	Rahmbraten (G) mit Semmelkloß (AW, C, G) und Salat (!) Schwein	Kaspreßknödel (AW, C, G) mit Rahmsoße (G) und Salat (!)
Mi	Salatvariation (!) Apfelküchle (AW, C, G) mit Vanillesoße (G, 1)	Salatvariation (!) Apfelküchle (AW, C, G) mit Vanillesoße (G, 1)
Do	Hähnchenkeule mit Wedges-Kartoffeln und Salat (!) Hähnchen	Gefüllte Paprika (F, G) mit Salat (!)
Fr	Tortellini-Auflauf "Tomate-Mozzarella" (AW, C, G, F, J) mit Salat (!)	Tortellini-Auflauf "Tomate-Mozzarella" (AW, C, G, F, J) mit Salat (!)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.