

# "Was gibt´s zu essen?"

in der Woche vom 09.02.2026 - 13.02.2026



JACOB-ELLROD-SCHULE  
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	<b>Schinkennudeln</b> (AW, C, 4, 5) mit Tomatensoße (G) und Salat (!) Schwein	<b>Cannelloni</b> mit Ricotta-Spinatfüllung (AW, C, G, I, J) dazu Tomatensoße und Käse überbacken (G) Salat (!)
Di	<b>Rindergulasch</b> (G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!) Rind	<b>Gemüsegulasch</b> (G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!)
Mi	Salatvariation (!) <b>Dampfnudeln</b> (AW, C, G) mit Vanillesoße (G, 1)	Salatvariation (!) <b>Dampfnudeln</b> (AW, C, G) mit Vanillesoße (G, 1)
Do	<b>Schnitzel "Wiener Art"</b> (AW, C, G) mit Pommes frites und Salat (!) Schwein	<b>Kohlrabischnitzel</b> (AW, C, G) mit Pommes frites und Salat (!)
Fr	"Essen in die Hand" <b>Leberkäse</b> (AW, 4, 5) Schwein	"Essen in die Hand" <b>Bratlinge</b> (AW, C, G)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.