

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 26.01.2026 - 30.01.2026



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Burito Wrap mit Hack-Gemüsefüllung (AW, G) dazu ein Joghurtdip (G) und Salat (!) Rind/Schwein	Vegetarischer Burito (AW) mit Joghurtdip (G) und Salat (!)
Di	Spaghetti Carbonara Art (AW, C, G, 4, 5) mit Salat (!) Stracciatella (G) Schwein	Spaghetti mit Käse-Lauchsoße (AW, C, G) dazu Salat (!) Stracciatella (G)
Mi	Nudelsuppe (AW, C, I) Pfannkuchen (AW, C, G) mit Nutella (HB, G, F)	Nudelsuppe (AW, C, I) Pfannkuchen (AW, C, G) mit Nutella (HB, G, F)
Do	Putenschnitzel naturegebraten (AW) mit Pürree (G) und Möhrengemüse (G) Pute	Milchschnitzel (AW, C, G, F, J) mit Pürree (G) und Möhrengemüse (G)
Fr	Camembert gebacken (AW, C, G) mit Baguette (AW) Preiselbeeren und Salat (!)	Camembert gebacken (AW, C, G) mit Baguette (AW) Preiselbeeren und Salat (!)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) koffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.