

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 12.01.2026 - 16.01.2026



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Rindergulasch (G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!) <small>Rind</small>	Gemüsegulasch (G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!)
Di	Gebackene Kartoffeln mit Kräuterquark (G) und Salat (!)	Gebackene Kartoffeln mit Kräuterquark (G) und Salat (!)
Mi	Pfannkuchensuppe (AW, C, G) Apfelküchle (AW, C, G) mit Vanillesoße (G, 1)	Pfannkuchensuppe (AW, C, G) Apfelküchle (AW, C, G) mit Vanillesoße (G, 1)
Do	Tortellini "Napoli" mit fruchtiger Tomatensoße (AW, C, G, J) dazu Salat (!) <small>Rind</small>	Tortellini mit Käsefüllung (AW, C, G, I, J) Tomatensoße (G) und Salat (!)
Fr	Gulaschsuppe (G) mit Fladenbrot (AW) <small>Rind</small>	Gemüsesuppe (G) mit Baguette (AW)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärtzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.