

"Was gibt's zu essen?"



JACOB-ELLROD-SCHULE

Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

in der Woche vom 15.12.2025 - 19.12.2025

| | Unser Mittagessen | Unser Mittagessen -fleischfrei- |
|----|--|--|
| Mo | Hähnchenpfanne "Tikka Masalla Art" (G) mit Reis und Salat (!) Hähnchen | Kartoffel-Gemüsepuffer (C, G) mit Pikanter Soße (G) Salat (!) |
| Di | Cannelloni mit Tomaten und Käsesoße überbacken (AW, C, G, I) dazu Salat (!) Müsli (AW, E, G, HA, HB, O) Rind | Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung mit Tomaten und Käsesoße überbacken (AW, C, G, I, J) dazu Salat (!) |
| Mi | Nudelsuppe (AW, C) Quarkstrudel (AW, C) mit Vanillesoße (G, 1) | Nudelsuppe (AW, C) Quarkstrudel (AW, C) mit Vanillesoße (G, 1) |
| Do | Sauerbraten (AW, O, G) mit Semmelkloß (AW, C, G) und Rotkohl (2) Rind | Grünkernbratling (AW, C, G) mit Lebkuchensoße (AW, O) dazu Semmelkloß (AW, C, G) und Rotkohl |
| Fr | Essen in die Hand Hot Dog (AW, J, G, 4, 5) Schwein | Essen in die Hand (AW, C, G) |

*Frohe Weihnachten
wünscht Euer Küchenteam!*

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.