

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 10.11.2025 - 14.11.2025



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Spaghetti (AW, C) mit Rinderbolognese (G) dazu Salat (!) Rind	Spaghetti (AW, C) mit Sojabolognese (AW, F, G) dazu Salat (!)
Di	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung (AW, G, J) dazu Paprikasoße (G) und Salat (!)	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung (AW, G, J) dazu Paprikasoße (G) und Salat (!)
Mi	Nockerlsuppe (AW, C, G, I) Pfannkuchen (AW, C, G) mit Nutella (HB, G, F)	Nockerlsuppe (AW, C, G, I) Pfannkuchen (AW, C, G) mit Nutella (HB, G, F)
Do	Hähnchen-Döner mit Fladenbrot (AW) und Knoblauchdip (G) Hähnchen	Veggy-Döner mit Fladenbrot (AW) und Knoblauchdip
Fr	Camembert -gebacken- (AW, C, G) mit Preiselbeeren, Baguette (AW) und Salat (!)	Camembert -gebacken- (AW, C, G) mit Preiselbeeren, Baguette (AW) und Salat (!)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.