

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 27.10.2025 - 31.10.2025



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Würstlgulasch (4, 5, G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!) Schwein	Kartoffel-Süßkartoffelpfanne (G) mit Salat (!)
Di	Fischstäbchen (AW, C, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)	Gemüsestäbchen (AW, C, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)
Mi	Käsespätzle (AW, C, G) mit Tomatensoße (G) und Salat (!)	Käsespätzle (AW, C, G) mit Tomatensoße (G) und Salat (!)
Do	Pfannkuchen "Pikant" mit Hähnchen-Gemüsefüllung (AW, C, G, I) dazu ein Joghurtdip (G) und Salat (!)	Pfannkuchen mit pikanter Füllung (AW, C, G, I, F) Joghurtdip (G) und Salat (!)
Fr	Essen in die Hand Leberkäse (4, 5) Semmel (AW) Schwein	Essen in die Hand

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) koffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.