



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 28.07.2025 - 31.07.2025

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Hähnchenpfanne in Paprika-Frischkäsesoße (G) mit Reis und Salat (!)	Blumenkohl-Curry (G) mit Reis und Salat (!)
Di	Tortellini (AW, C, G, F) "Napoli" mit fruchtiger Tomatensoße (G) dazu Salat (!) Zitronenkuchen (AW, C, G) Rind	Tortellini mit Käsefüllung (AW, C, G, F, J) dazu Tomatensoße (G) und Salat Zitronenkuchen (AW, C, G)
Mi	Salatvariation (!) Dampfnudeln (AW, C, G) mit Vanillesoße (G, 1)	Salatvariation Milchreis (G) mit Zimtucker und Kompott (2)
Do	Essen in die Hand Wienerle (4, 5) mit Semmel (AW) Senf und Ketchup Schwein	Essen in die Hand Camembert gebacken (AW, C, G) mit Semmel (AW) Preiselbeeren
Fr	Das Küchenteam wünscht Euch schöne Sommerferien!	Das Küchenteam wünscht Euch schöne Sommerferien!

#

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.