"Was gibt´s zu essen?"

JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

in der Woche vom 21.07.2025 - 25.07.2025

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Spaghetti (AW, C) mit Schinken-Sahnesoße (AW, G, 4, 5) und Salat (!) Schwein	Spaghetti (AW, C) mit Zuccini-Sahnesoße (AW, G) und Salat (!)
Di	Gyros mit Tomatenreis und Tzatziki (G) Schwein	Vegetarische Meetballs (AW, AH, AG, F, J) mit Tomatenreis und Tzatziki (!)
Mi	Salatvariation (!) Pfannkuchen (AW, C, G) mit Nutella (HB, G, F)	Salatvariation (!) Pfannkuchen (AW, C, G) mit Nutella (HB, G, F)
Do	Fischfilet gebacken (AW, C, G, D) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)	Blumenkohl-Käsemedaillon (AW, C, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (!)
Fr	Käsespätzle (AW, C, G) mit Tomatensoße (G) und Salat (!)	Käsespätzle (AW, C, G) mit Tomatensoße (G) und Salat (!)

#

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle,
11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.