

# "Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 23.06.2025 - 27.06.2025



JACOB-ELLROD-SCHULE

Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

|    | Unser Mittagessen                                                                               | Unser Mittagessen<br>-fleischfrei-                                                                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo | <b>Spaghetti</b> (AW, C)<br>mit Rinderbolognese (G)<br>und Salat (!)<br>Rind                    | <b>Spaghetti</b> (AW, G)<br>mit Gemüsebolognese (G, I)<br>und Salat (!)                               |
| Di | <b>Bunte Schaschlikpfanne</b><br>(ohne Leber)<br>mit Reis<br>und Salat (!)<br>Schwein           | <b>Buntes Ofengemüse</b><br>mit pikanter Soße<br>und Salat (!)                                        |
| Mi | Salatvariation (!)<br><b>Apfelküchle</b> (AW, C, G)<br>mit Zimtzucker<br>und Vanillesoße (G, 1) | Salatvariation (!)<br><b>Apfelküchle</b> (AW, C, G)<br>mit Zimtzucker<br>und Vanillesoße (G, 1)       |
| Do | <b>Hähnchencrossis</b> (AW, C, G)<br>mit Kartoffelsalat<br>und Salat (!)<br>Hähnchen            | <b>Gebackener Blumenkohl</b><br>mit Kartoffelsalat<br>und Salat (!)                                   |
| Fr | <b>Schinkennudeln</b> (AW, C, 4, 5)<br>mit Tomatensoße (G)<br>und Salat (!)<br>Schwein          | <b>Mac and Cheese</b><br>Nudeln mit Käsesoße überbacken (AW, G)<br>Röstzwiebeln (AW)<br>und Salat (!) |

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Phenylalaninquelle, 11) koffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.