

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 02.06.2025 - 06.06.2025



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Züricher Rahmgeschnetztes (G) mit Spätzle (AW, C) und Salat (I) <small>Schwein</small>	Gratinierte Spätzlepfanne (AW, C) mit Salat (I)
Di	Kartoffel-Gemüsepuffer (AW, C, G) mit Tzatziki (G) und Salat (I)	Kartoffel-Gemüsepuffer (AW, C, G) mit Tzatziki (G) und Salat (I)
Mi	Salatvariation (I) Milchreis (G) mit Zimtucker und Kirschen (2)	Salatvariation (I) Milchreis (G) mit Zimtucker und Kirschen (2)
Do	Hackfleischküchle (AW, C, G, J) mit süßsaurer Soße dazu Reis und Salat (I) <small>Rind, Schwein</small>	Minifrühlingsröllchen (AW, F, I, O) mit süßsaurer Soße dazu Salat (I)
Fr	Kartoffelsuppe mit Wienerle (4, 5, G) dazu Baguette (AW) <small>Schwein</small>	Kartoffel-Gemüsesuppe (AW) mit Baguette (AW)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.