

"Was gibt´s zu essen?"

in der Woche vom 26.05.2025 - 30.05.2025



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Rahmgulasch vom Schwein (G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (1) Schwein	Gemüsepfanne in Rahm (G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (1)
Di	Hähnchenbrust -naturegebraten- (AW) mit Pürree (G) und Möhrengemüse (G)	Gefüllte Paprika (G) mit Pürree (G) und Möhrengemüse (G)
Mi	Cevapcici (AW, C, I) mit Tomatenreis und Tzatziki (G) Rind	Falaffelbällchen (AW, C) mit Tomatenreis und Tzatziki (G)
Do	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>
Fr	Leberkäse (4, 5) mit Sauerkraut (2) und Baguette (AW) Schwein	Vegetarischer Hot Dog (AW, F, J) mit Sauerkraut (2) und Baguette (AW)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.