"Was gibt´s zu essen?"

JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

in der Woche vom 28.04.2025 - 02.05.2025

	Unser Mittagessen	***Unser Mittagessen -fleischfrei-***
Mo	Spaghetti (AW, C) mit Rinderbolognese (G) und Salat (!) Rind	Spaghetti (AW, C) mit Gemüsebolognese (G, I) und Salat (!)
Di	Hähnchenpfanne in Kokos-Currysoße mit Früchten (G, 2) dazu Reis und Salat (!) Hähnchen	Gemüsecurry (G, 2) mit Reis und Salat (!)
Mi	Käsespätzle (AW, C, G) mit Tomatensoße (G) und Salat (!) Schokocreme (AW, C, G)	Käsespätzle (AW, C, G) mit Tomatensoße (G) und Salat (!) Schokocreme (AW, C, G)
Do	***Feiertag***	***Feiertag***
Fr	Rühreier (C, G) mit Rahmspinat (G) und Kartoffeln	Rühreier (C, G) mit Rahmspinat (G) und Kartoffeln

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle,
11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.