

"Was gibt 's zu essen?"

in der Woche vom 24.03.2025 - 28.03.2025



JACOB-ELLROD-SCHULE

Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Fischfilet gebacken (AW, C, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)	Blumenkohl-Käsemedaillon (AW, C, G) mit Kartoffeln und Remouladensoße (G)
Di	Tortellini mit Rindfleischfüllung (AW, C, G, F) Gemüse-Sahnesoße (AW, G, I) und Salat (!) Zitronenkuchen (AW, C, G) Rind	Tortellini mit Frischkäsefüllung (AW, C, G, I, J, F) Gemüse-Sahnesoße (AW, G, I) und Salat (!) Zitronenkuchen (AW, C, G)
Mi	Salatvariation (!) Milchreis (G) mit Kirschen und Zimtucker	Salatvariation (!) Milchreis (G) mit Kirschen und Zimtucker
Do	Hähnchenbrust naturgebraten (AW) mit Pürree (G) und Möhrengemüse (G)	Vales-Schnitzel (AW, C, G, F) mit Pürree (G) und Möhrengemüse (G)
Fr	Leberkäse (4, 5) mit Sauerkraut (2) und Baguette (AW) Schwein	Vegetarische Wiener (AW, C, G, I, J) mit Sauerkraut (2) und Baguette (AW)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.