"Was gibt´s zu essen?"

JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

in der Woche vom 10.03.2025 - 14.03.2025

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	**Spaghetti** (AW, C) mit Rinderbolognese (G) und Salat (!) Rind	**Spaghetti** (AW, C) mit Gemüsebolognese (G, I) dazu Salat (!)
Di	**Cevapcici** (AW, C) mit Tomatenreis und **Tzatziki** (G) Rind	**Grünkernbällchen** (AW, C, G) mit Tomatenreis und **Tzatziki** (G)
Mi	Nudelsuppe (AW, C, I) **Pfannkuchen** (AW, C, G) mit Marmelade	Nudelsuppe (AW, C, I) **Pfannkuchen** (AW, C, G) mit Marmelade
Do	**Hähnchencrossis** (AW, C, G) mit **Kartoffelsalat** und Salat (!)	**Blumenkohl gebacken** (AW, C, G) mit **Kartoffelsalat** und Salat (!)
Fr	**Nudelauflauf** mit Schinken und Käse überbacken (AW, C, G, 5) dazu Salat (!) Schwein	**Nudelauflauf** mit Gemüse und Käse überbacken (AW, C, G) dazu Salat (!) Schwein

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle,
11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.