

"Was gibt's zu essen?"



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

in der Woche vom 24.02.2025 - 28.02.2025

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Rahmgulasch vom Schwein ^(G) mit Nudeln ^(AW, C) und Salat ^(I) Schwein	Gemüsecurry ^(G) mit Nudeln ^(AW, C) und Salat ^(I)
Di	Kartoffel-Gemüsepuffer ^(C, G) mit Tzatziki ^(G) und Salat ^(I)	Kartoffel-Gemüsepuffer ^(C, G) mit Tzatziki ^(G) und Salat ^(I)
Mi	Salatvariation ^(I) Kaiserschmarrn ^(AW, C, G) mit Apfelmus ⁽²⁾	Salatvariation ^(I) Kaiserschmarrn ^(AW, C, G) mit Apfelmus ⁽²⁾
Do	Hähnchenkeule mit Wedges-Kartoffeln ^(AW) und Salat ^(I) Ketchup	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Wedges-Kartoffeln und Salat ^(I) Ketchup
Fr	<u>Essen in die Hand</u> Wienerle ^(AW, J, 5) Schwein	<u>Essen in die Hand</u> Vegetarische Wienerle ^(AW, C, I, J)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.