

# "Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 20.01.2025 - 24.01.2025



JACOB-ELLROD-SCHULE  
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
<b>Mo</b>	<b>Gyros mit Tzatziki</b> <sup>(G)</sup> und Tomatenreis Schwein	<b>Veggy-Gyros</b> <sup>(AW, G, M)</sup> mit Tzatziki <sup>(G)</sup> und Tomatenreis
<b>Di</b>	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung <sup>(AW, C, G, I)</sup> Paprikasoße <sup>(G)</sup> und Salat <sup>(!)</sup> Beerencrumble <sup>(AW,C,G)</sup>	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung <sup>(AW, C, G, I)</sup> Paprikasoße <sup>(G)</sup> und Salat <sup>(!)</sup> Beerencrumble <sup>(AW, C, G)</sup>
<b>Mi</b>	<b>Hähnchenbrust natur gebraten</b> <sup>(AW)</sup> mit Kartoffelgratin <sup>(G)</sup> und Salat <sup>(!)</sup>	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> mit Kartoffelgratin <sup>(G)</sup> und Salat <sup>(!)</sup>
<b>Do</b>	<b>Spaghetti</b> <sup>(AW, C)</sup> mit Schinken-Sahnesoße <sup>(AW, G, 4, 5)</sup> dazu Salat <sup>(!)</sup> Schwein	<b>Spaghetti</b> <sup>(AW, C)</sup> mit Blumenkohl-Sahnesoße <sup>(AW, G)</sup> dazu Salat <sup>(!)</sup>
<b>Fr</b>	<b>"Burito" Wrap</b> <sup>(AW, G)</sup> mit Hack-Gemüsefüllung dazu Joghurtdip <sup>(G)</sup> und Salat <sup>(!)</sup> Rind/Schwein	<b>"Burito" Wrap</b> mit Veggyhack-Gemüsefüllung dazu Joghurtdip <sup>(G)</sup> und Salat <sup>(!)</sup>

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) koffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.