

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom 20.01.2025 - 24.01.2025



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Gyros mit Tzatziki ^(G) und Tomatenreis Schwein	Veggy-Gyros ^(AW, G, M) mit Tzatziki ^(G) und Tomatenreis
Di	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^(AW, C, G, I) Paprikasoße ^(G) und Salat ^(!) Beerencrumble ^(AW,C,G)	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^(AW, C, G, I) Paprikasoße ^(G) und Salat ^(!) Beerencrumble ^(AW, C, G)
Mi	Hähnchenbrust natur gebraten ^(AW) mit Kartoffelgratin ^(G) und Salat ^(!)	Vegetarisches Schnitzel mit Kartoffelgratin ^(G) und Salat ^(!)
Do	Spaghetti ^(AW, C) mit Schinken-Sahnesoße ^(AW, G, 4, 5) dazu Salat ^(!) Schwein	Spaghetti ^(AW, C) mit Blumenkohl-Sahnesoße ^(AW, G) dazu Salat ^(!)
Fr	"Burito" Wrap ^(AW, G) mit Hack-Gemüsefüllung dazu Joghurtdip ^(G) und Salat ^(!) Rind/Schwein	"Burito" Wrap mit Veggyhack-Gemüsefüllung dazu Joghurtdip ^(G) und Salat ^(!)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) koffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.