



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evangel. Ganztagsrealschule Gefrees

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom **22.05.2023** bis **26.05.2023**

| | Unser Mittagessen | Unser Mittagessen -fleischfrei- |
|-----------|--|--|
| Mo | Rahmgulasch vom Schwein ^(G) mit Nudeln ^(AW, C) und Salat ^(!) | Gemüseulasch mit Nudeln ^(AW, C) und Salat ^(!) |
| Di | Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit Käse überbacken ^(C, G) dazu Salat ^(!) Getränk ⁽¹⁾ | Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit Käse überbacken ^(C, G) dazu Salat ^(!) Getränk ⁽¹⁾ |
| Mi | Salatvariation ^(!) Blaubeerpfannkuchen ^(AW, G, C) mit Vanillesoße ^(G, 1) | Salatvariation ^(!) |
| Do | Hähnchencrossis ^(AW, C, G) mit Kartoffelsalat und Salat ^(!) | Gemüsenugets ^(AW, C, G, I, O) mit Kartoffelsalat und Salat ^(!) |
| Fr | Gyrossuppe ^(G) mit Fladenbrot ^(AW) Schwein | Gemüsesuppe mit Fladenbrot ^(AW) |

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.