



JACOB-ELLROD-SCHULE
Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

"Was gibt's zu essen?"

in der Woche vom **22.05.2023** bis **26.05.2023**

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
Mo	Rahmgulasch vom Schwein (G) mit Nudeln (AW, C) und Salat (!)	Gemüsegulasch mit Nudeln (AW, C) und Salat (!)
Di	Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit Käse überbacken (C, G) dazu Salat (!) Getränk (1)	Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit Käse überbacken (C, G) dazu Salat (!) Getränk (1)
Mi	Salatvariation (!) Blaubeerpfannkuchen (AW, G, C) mit Vanillesoße (G, 1)	Salatvariation (!)
Do	Hähnchencrossis (AW, C, G) mit Kartoffelsalat und Salat (!)	Gemüsenuggets (AW, C, G, I, O) mit Kartoffelsalat und Salat (!)
Fr	Gyrossuppe (G) mit Fladenbrot (AW) Schwein	Gemüsesuppe mit Fladenbrot (AW)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Phenylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Stiilupine, (N) Weichtiere.